



ELSEVIER

ClinicalKey®

Patient Education:

咽炎

Elsevier Patient Education © 2022 Elsevier Inc.

咽炎

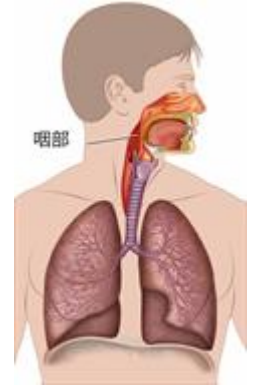
Pharyngitis

咽炎是咽喉（咽部）的炎症。它是咽喉痛的常见原因。咽炎可能由细菌引起，但通常是由病毒引起。大多数咽炎病例在没有治疗的情况下可自行好转。

病因是什么？

该病症可能是由以下原因引起：

- 病毒感染（病毒性）。病毒性咽炎很容易通过咳嗽、打喷嚏和与他人共用物品或器具（如杯子、勺子和牙刷）导致人对人传播（有传染性）。
- 细菌感染（细菌性）。细菌性咽炎可通过与细菌接触后接触鼻子或脸部，或通过亲密的接触（如接吻）而传播。
- 过敏症。过敏症可引起咽喉粘液积聚（鼻后滴漏），从而导致炎症和刺激。过敏症也会导致鼻腔堵塞，迫使通过口腔呼吸，使咽喉变得干燥和受到刺激。



哪些因素会加重风险？

如果您有下列情况，则更有可能罹患这种病症：

- 年龄5 - 24岁。
- 暴露于如日托、学校或宿舍生活等拥挤的环境中。
- 生活在寒冷的气候中。
- 免疫系统薄弱。

体征或症状是什么？

症状因病因而异。常见症状包括：

- 咽喉痛。
- 疲劳。
- 低热。
- 鼻子堵（鼻塞）及咳嗽。
- 头痛。

其它症状可能包括：

- 颈部腺体（淋巴结）肿胀。
- 皮疹。
- 在咽喉或扁桃体上出现斑块状薄膜。这通常是细菌性咽炎的症状。
- 呕吐。
- 眼睛发红、发痒（结膜炎）。
- 食欲不振。

- 关节疼痛和肌肉酸痛。
- 扁桃体肿大。

如何诊断该病症？

可以根据您的病史和查体做出诊断。医疗服务人员会询问您关于疾病和症状的问题。

可能会进行一次咽拭子检查来检测细菌（快速链球菌检查）。也可能进行其他实验室检查，具体取决于所怀疑的病因，但这很少见。

如何治疗该病症？

很多时候不需要治疗。咽炎通常在3-4天内好转。

细菌性咽炎可用抗生素药物治疗。

在家遵守这些说明：

药物

- 仅按照您的医疗服务人员的指导服用非处方药和处方药。
- 如果给您开具了抗生素药物，请遵照您的医疗服务人员的指导服用。**切勿**停止服用抗生素，即使您的病情开始好转。
- 遵照您的医疗服务人员的指导，使用咽喉喷雾剂来舒缓您的咽喉症状。
- 儿童可出现咽炎。**由于阿司匹林与Reye综合征有关，请勿**给予您的孩子服用阿司匹林。

控制疼痛

为了缓解疼痛，可尝试：

- 饮用温热液体，如肉汤、凉茶或温水。
- 饮用凉的液体，或吃冰棒。
- 每天用盐水漱口3-4次，或按需进行。配制盐水时，将3 - 6g盐完全溶解在约250mL)温水中。
- 吸吮硬糖或润喉片。
- 晚上在卧室里放一个加湿器来润湿空气。
- 坐在浴室里，关门5-10分钟，同时在淋浴中用热水淋浴。



一般说明

- **请勿**使用任何含有尼古丁或烟草的产品。这些产品包括香烟、咀嚼烟草和电子烟装置，例如电子烟。如果您需要帮助戒烟，请咨询您的医疗服务人员。
- 按照您的医疗服务人员的指示休息。
- 饮用足够液体，以使您的尿液保持为浅黄色。



如何预防该病症？

为防止感染或传播感染：

- 经常用肥皂和水洗手，至少20秒。如果无法获得肥皂和水，请使用洗手液。
- **不要**用未洗过的手触摸眼睛、鼻子或嘴，触摸这些区域后要洗手。
- **请勿**共用餐盘或食具。
- 避免与生病的人密切接触。

如有下列情况，请联络医疗服务人员：

- 颈部出现较大而且会触痛的肿块。
- 出现皮疹。
- 咳出绿色、黄褐色或带血的粘液。

出现以下情况应立刻寻求帮助：

- 颈部变得僵硬。
- 流口水或不能吞咽液体。
- 无法在不呕吐的情况下饮水或服药。
- 出现严重、不消退的疼痛，服用药物后也是如此。
- 呼吸困难，而且不是由鼻塞引起。
- 关节（如膝盖、脚踝、手腕或肘部）出现新的疼痛和肿胀。

这些症状可能意味着出现严重的紧急问题。请勿等待症状自行消失。立即获得医疗救助。呼叫当地急救服务。请勿自己驾车去医院。

小结

- 咽炎是咽喉（咽部）的发红、疼痛和肿胀（炎症）。
- 虽然咽炎可能由细菌引起，但最常见的病因是由病毒引起的。
- 大多数咽炎病例在没有治疗的情况下可自行好转。
- 细菌性咽炎用抗生素药物治疗。

此信息非旨在替代由您的医疗护理服务提供者给您的建议。您务必与您的医疗护理服务提供者讨论任何问题。

Document Revised: 04/19/2022 Document Reviewed: 04/19/2022