



ELSEVIER

ClinicalKey®

Patient Education:

成人咳嗽

Elsevier Patient Education © 2022 Elsevier Inc.

成人咳嗽

Cough, Adult

咳嗽是一种反射，可清理咽喉和呼吸道（呼吸系统）。咳嗽有助于恢复和保护您的肺部。偶尔咳嗽是正常现象，但如果咳嗽伴随其他症状出现或持续时间较长，则可能是某种需要治疗的疾病的一个体征。急性咳嗽可能仅持续2-3周，而慢性咳嗽可能持续8周或更长时间。

咳嗽通常是由下列因素引起：

- 病毒或细菌感染呼吸系统。
- 吸入可刺激肺部的物质。
- 过敏症。
- 哮喘。
- 从咽喉后部流出的粘液（鼻后滴流）。
- 吸烟。
- 酸从胃部反流到食管（胃食管反流）。
- 某些药物。
- 慢性肺病。
- 其他疾病，如心力衰竭或肺内血凝块（肺栓塞）。

在家遵守这些说明：

药物

- 仅按照您的医疗服务人员的指导服用非处方药和处方药。
- 在服用某种止咳药时和您的医疗服务人员沟通。

生活方式

- 避免吸烟。**请勿**使用任何含有尼古丁或烟草的产品，比如香烟、电子烟和咀嚼烟草。如果您需要帮助戒烟，请咨询您的医疗服务人员。
- 饮用足够液体，以使您的尿液保持为浅黄色。
- 远离咖啡因。
- 如果您的医疗服务人员告诉您不要饮酒，**请勿**饮酒。



一般说明

- 密切关注咳嗽的变化。将其告知您的医疗服务人员。
- 咳嗽时一定要捂住嘴。
- 避免接触让您咳嗽的东西，如香水、蜡烛、清洁产品、营火或烟草烟雾。
- 如果空气干燥，则在您的卧室或家中使用冷雾蒸发器或加湿器，有助于使分泌物变松。
- 如果夜间咳嗽加重，则尝试半直立姿势睡觉。
- 根据需要进行休息。
- 遵照您的医疗服务人员的指示，完成所有随访就诊。这一点很重要。



如有下列情况，请联络医疗服务人员：

- 出现新的症状。
- 咳出脓来。
- 咳嗽2-3周后不见好转或加重。
- 无法用止咳药控制咳嗽，并出现失眠。
- 疼痛加剧或药物无效。
- 发热。
- 出现原因不明的体重下降。
- 盗汗。

出现以下情况应立刻寻求帮助：

- 出现咳血。
- 呼吸困难。
- 心跳非常快。

这些症状可能意味着出现严重的紧急问题。请勿等待症状自行消失。立即获得医疗救助。呼叫当地急救服务。请勿自己驾车去医院。

小结

- 咳嗽是一种清理您的咽喉和气道的反射。偶尔咳嗽是正常现象，但如果咳嗽伴随其他症状出现或持续时间较长，则可能是某种需要治疗的疾病的一个体征。
- 仅按照您的医疗服务人员的指导服用非处方药和处方药。
- 咳嗽时一定要捂住嘴。
- 如果您出现新的症状或咳嗽在2-3周后未好转或恶化，请联系医疗服务人员。

此信息非旨在替代由您的医疗护理服务提供者给您的建议。您务必与您的医疗护理服务提供者讨论任何问题。

Document Revised: 01/30/2020 Document Reviewed: 01/30/2020
Elsevier Patient Education © 2022 Elsevier Inc.