



ELSEVIER

ClinicalKey®

Patient Education:

# 儿童咳嗽

Elsevier Patient Education © 2022 Elsevier Inc.

# 儿童咳嗽

## Cough, Pediatric

咳嗽是一种反射，可清理的您孩子的咽喉和呼吸道（呼吸系统）。咳嗽有助于恢复和保护肺部。偶尔咳嗽是正常现象，但如果咳嗽伴随其他症状出现或持续时间较长，则可能是某种需要治疗的疾病体征。急性咳嗽可能仅持续2-3周，而慢性咳嗽可能持续8周或更长时间。

咳嗽通常是由下列因素引起的：

- 病毒或细菌感染呼吸系统。
- 吸入可刺激肺部的物质。
- 过敏症。
- 哮喘。
- 从咽喉后部流出的粘液（鼻后滴漏）。
- 胃酸从胃部反流到食管（胃食管反流）。
- 某些药物。

## 在家遵守这些说明：

### 药物

- 仅按照医疗服务人员的指导给孩子使用非处方药和处方药。
- **不要**给您的孩子服用止咳药（镇咳药），除非医疗服务人员认为可以。在大多数情况下，不要给6岁以下的儿童服用止咳药。
- 由于存在肉毒中毒风险，**请勿**给1岁以下的儿童食用蜂蜜或蜂蜜类止咳产品。对于1岁以上的儿童，蜂蜜可以帮助减少咳嗽。
- 由于阿司匹林与Reye综合征有关，**请勿**给予您孩子阿司匹林。



### 生活方式

- 让孩子远离香烟烟雾（二手烟）。
- 让您的孩子饮用足够的液体，使其尿液保持浅黄色。
- 避免让孩子饮用含咖啡因的饮料。



### 一般说明

- 如果咳嗽在夜间加重，年龄较大的儿童可以尝试半直立姿势睡觉。对于小于1岁的婴儿：
  - **不要**在婴儿床里放枕头、楔形枕、床围或其他松软的物品。
  - 遵照医疗服务人员关于婴儿及儿童安全睡眠指南的说明。
- 密切关注孩子咳嗽的变化。将其告知医疗服务人员。
- 鼓励您的孩子在咳嗽时总是捂住嘴。
- 让孩子远离引起咳嗽的东西，如烟草烟雾。
- 如果空气干燥，在您孩子的卧室或家中使用冷雾蒸发器或加湿器。在睡觉之前给孩子洗热水澡也可能有帮助。
- 让您的孩子进行必要的休息。
- 遵照医疗服务人员的指示，完成所有随访就诊。这一点很重要。

### 如果您的孩子出现以下情况，请与医疗服务人员联系：

- 出现犬吠样咳嗽、喘息或呼吸时发出刺耳的噪声（喘鸣）。
- 出现新的症状。
- 咳嗽加重。
- 夜间因咳嗽醒来。
- 2周后仍有咳嗽。
- 咳嗽时呕吐。
- 发热消失，但24小时后恢复。
- 发热，3天后继续恶化。
- 夜晚盗汗。
- 不明原因的体重减轻。

如果您的孩子出现以下情况，应立刻寻求帮助：

- 呼吸急促。
- 嘴唇蓝色或变色。
- 咳血。
- 可能被什么东西呛住。
- 主诉胸痛，或呼吸或咳嗽时腹部疼痛。
- 看起来意识不清或非常疲倦（昏睡）。
- 不到3个月且体温达到38° C或更高。

这些症状可能意味着出现严重的紧急问题。请勿等待症状自行消失。立即获得医疗救助。呼叫当地急救服务。不要开车送孩子去医院。

## 小结

- 咳嗽是一种清理您孩子的咽喉和气道的反射。偶尔咳嗽是正常现象，但如果咳嗽伴随其他症状出现或持续时间较长，则可能是某种需要治疗的疾病的一个体征。
- 遵照医疗服务人员的指导用药。
- 由于阿司匹林与Reye综合征有关，**请勿**给予您孩子阿司匹林。由于存在肉毒中毒风险，**请勿**给1岁以下的儿童食用蜂蜜或蜂蜜类咳嗽产品。
- 如果您的孩子出现新的症状或咳嗽没有好转或恶化，请联系医疗服务人员。

此信息非旨在替代由您的医疗护理服务提供者给您的建议。您务必与您的医疗护理服务提供者讨论任何问题。

Document Revised: 01/30/2020 Document Reviewed: 01/30/2020  
Elsevier Patient Education © 2022 Elsevier Inc.