



ELSEVIER

ClinicalKey®

Patient Education:

成人发热

Elsevier Patient Education © 2022 Elsevier Inc.

成人发热

Fever, Adult

发热是指体温升高。通常定义为体温达到38° C或更高。短暂轻度或中度发热通常不会有长期影响，无需治疗。中度发热或高热会让您感觉不适，并可能是严重疾病或症状的体征。反复或持续发热伴随的出汗还可导致身体内的液体损失（脱水）。



发热可用体温计测量体温来确诊。测量的体温可因下列因素而不同：

- 年龄。
- 一天中测量的时间点。
- 测量体温的身体部位。如果在以下位置放置体温计，读数可能会有所不同：
 - 口腔内。
 - 直肠内。
 - 耳朵内（鼓室）。
 - 手臂下（腋窝）。
 - 前额（颞侧）。



在家遵守这些说明：

药物

- 仅遵医嘱服用非处方药和处方药。严格按照剂量说明服用。
- 如果给您开具了抗生素药物，请遵医嘱服用。**切勿**随意停止服用抗生素，即使病情开始好转。

一般说明

- 观察您的病情是否有改变。让医疗服务人员知晓这些情况。
- 根据需要进行休息。
- 饮用足够液体，以使尿液保持为浅黄色。这会帮助预防脱水。
- 根据需要用海绵蘸上温水擦拭身体或用温水洗澡来帮助降低体温。**不要**用冰水。
- **不要**使用太多毛毯或穿着太厚的衣服。
- 如果发热是由人群之间相互传播的感染引起的（有传染性），例如感冒或流感，应留在家中，避免前往工作场所、参加聚会等，直至退热后至少24小时。无需使用药物，发热就可消退。

如果出现以下情况，请与医疗服务人员联系：

- 出现呕吐。
- 一进食或饮水就会呕吐。
- 腹泻。

- 在排尿时感到疼痛。
- 症状经治疗后无改善。
- 出现新的症状。
- 出现过度虚弱。

出现以下情况应立刻寻求帮助:

- 出现气促或呼吸困难。
- 感到头晕，或晕倒。
- 感到方向错乱或神志不清。
- 出现脱水体征，例如：
 - 尿色变深、尿非常少或无尿。
 - 口唇皴裂。
 - 口干。
 - 眼窝凹陷。
 - 嗜睡。
 - 虚弱。
- 腹部出现严重的疼痛。
- 出现持续性呕吐或腹泻。
- 出现皮疹。
- 症状突然加重。

小结

- 发热是指体温升高。通常定义为体温达到38° C或更高。中度发热或高热有时候可能是严重疾病或病症的体征。反复或持续发热伴随的出汗还可导致脱水。
- 注意症状的任何变化，如果治疗后症状没有改善，请联系医疗服务人员。
- 仅按照医疗服务人员的指导服用非处方药和处方药。严格按照剂量说明服用。
- 如果发热可能由传染性感染引起，例如感冒或流感，应该留在家中，避免前往工作场所和参加聚会，直至退热后至少24小时。无需使用药物，发热就可消退。
- 如果出现脱水体征，如尿色变深、嘴唇皴裂、口干、眼窝凹陷、嗜睡或虚弱，请立即寻求帮助。

此信息非旨在替代由您的医疗护理服务提供者给您的建议。您务必与您的医疗护理服务提供者讨论任何问题。

Document Revised: 05/20/2022 Document Reviewed: 05/20/2022
Elsevier Patient Education © 2022 Elsevier Inc.